corpe disana

Praxis für ganzheitliche Gesundheit Sandy Rauch

LANGLAUF UNTERRICHT

im Goms, der Freude macht und zu Ihnen passt.

Sie möchten in diesen belebenden Sport einsteigen und natürliche Bewegung in der wunderschönen Gommer Natur erleben oder Ihre bestehenden Fähigkeiten weiter ausbauen?

Mit besten Kenntnissen, viel Erfahrung und effizienten Lernstrategien ausgestattet, bin ich gern für Sie da. Damit Sie die Freude am Langlaufen auf Ihrem höchsten Niveau erleben.

eidg. dipl. Langlauflehrerin

SWISS SNOWSPORTS

by Sandy Rauch



Klassisch + Skating

LANGLAUFLEKTIONEN IM GOMS

individuell, persönlich und mit geschultem Blick für Bewegung.



Hallo, ich bin Sandy

eidg. dipl. Langlauflehrerin
Therapeutin und Expertin
Ausbildung Langlauf bei
Swiss Snowsports

Langlaufen macht Spass und fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Als eidgenössisch diplomierte Langlauflehrerin sowie als Therapeutin mit fundiertem Wissen in Bewegungsanalyse und Muskelfunktion begleite ich Sie gezielt zu Ihren persönlichen Zielen.

Meine Erfahrung als Ausbilderin und Expertin bei Swiss Snowsports fliesst ebenso in den Unterricht ein wie eine persönliche Begleitung, die auf Sie und Ihre Ziele eingeht.
Für mehr Sicherheit, Freude und Effizienz auf der Loipe – und ein gutes Gefühl in der Bewegung.

corpedisana
Praxis für ganzheitliche Gesundheit Sandy Rauch

Sandy Rauch – Praxis corpedisana
Mühlebachstrasse 133
3995 Ernen
Tel. 076 478 81 18
info@corpedisana.ch
www.corpedisana.ch